

MENEDZSERSZŰRÉS



MIÉRT AJÁNLJUK A SZŰRŐVIZSGÁLATOKAT?

A betegségmegelőzés, az egészségtudatosság életkortól függetlenül mindenkinek fontos, ezért szűrőprogramjainkat nem csupán menedzsereknek, vezetőknek ajánljuk.

Az egészségszűrések célja, hogy minél korábban kimutassák a tüneteket, panaszokat még nem okozó, kezdeti stádiumú betegségeket, illetve az azokat megelőző, kockázatos állapotokat.

Az időben történő, korai felismerés sok betegség esetében kulcsfontosságú, hiszen esélyt ad arra, hogy megelőzzük a nagyobb bajt, a veszélyes szövődményeket, így a vizsgálatokkal életeket menthetünk.

A Wáberer Medical Center szűrőcsomagjait az életkori sajátosságokhoz szabva alakítottuk ki:

- a 30 év feletti,
- a 40 év feletti, valamint
- az 55 év feletti életkorban lévő pácienseink számára.

Szűrőcsomagjaink vizsgálatai három nagy területre fókuszálnak:

- a hazánkban is a halálozási listát vezető szív- és érrendszeri betegségekre,
- a szintén dobogós helyet elfoglaló daganatos betegségekre;
- valamint a nagy terhet és fizikai korlátozottságot okozó, csontritkulással összefüggő törések megelőzésére.

Mindegyik korcsoporton belül két csomag közül választhat: ha az Ön életében egy vagy több kockázati tényező is jelen van, akkor a több vizsgálatot tartalmazó **executive csomagot** javasoljuk. Amennyiben nem állnak fenn rizikófaktorok, akkor a kevesebb vizsgálatot tartalmazó **deluxe csomagok** is ideális megoldást kínálnak.



Milyen kockázati tényezők meglétekor javasoljuk az executive szűrőcsomagot?

- mozgásszegény életmód
- egészségtelen táplálkozás
- túlsúly
- dohányzás
- rendszeres alkoholfogyasztás
- magas koleszterinszint
- magasvérnyomás-betegség
- cukorbetegség
- átvészelt, vagy ismert szív- és érrendszeri, illetve daganatos betegségek
- daganatok kialakulására fokozott kockázatot jelentő betegségek (pl. gyulladós bélbetegségek stb.)
- korábban elszenvedett, csonttritkuláshoz köthető törés
- korábban történt sugárkezelés
- családban korai életévekben előforduló szívinfarktus, szív- és érrendszeri, daganatos és genetikai betegségek, csonttritkuláshoz köthető törések



MENEDZSERSZŰRÉS-CSOMAGOK

VIZSGÁLATOK	W30+		W40+		W55+	
	Deluxe	Executive	Deluxe	Executive	Deluxe	Executive
Melyik korosztálynak ajánlott a vizsgálat?	30-40	30-40	40-55	40-55	55-70	55-70
Laborvizsgálatok: vérkép, karbamid, kreatinin, eGFR, Mg, Ca, P, Na, K, Cl, májfunkció, TSH, vérsírok és húgysav, vas, összfehérje, albumin, éhomi vércukor és HbA1c, vizeletvizsgálat, férfiaknak PSA	■	■	■	■	■	■
Széketvérvizsgálat (3x)			■	■	■	■
EKG, pulzus, vérnyomás, testtömeg- és testmagasságmérés, BMI-számítás	■	■	■	■	■	■
Mellkasröntgen	■					
Alacsony sugárdózisú mellkas-CT*		■	■	■	■	■
Hasi-kismedencei ultrahang	■	■	■	■	■	■
Nyakilágyrész- és pajzsmirigyultrahang	■	■	■	■	■	■
Bőrgyógyászat	■	■	■	■	■	■
Hölgyeknek nőgyógyászat	■	■	■	■	■	■
Uraknak urológia		■	■	■	■	■
Kardiológia + szívultrahang		■	■	■	■	■
Szemészet			■	■	■	■

*Az előzetes konzultáció alapján az orvos javaslatot tesz, hogy mellkasröntgenre vagy alacsony sugárdózisú mellkas-CT-re van szükség.

VIZSGÁLATOK	W30+		W40+		W55+	
	Deluxe	Executive	Deluxe	Executive	Deluxe	Executive
Melyik korosztálynak ajánlott a vizsgálatok?	30-40	30-40	40-55	40-55	55-70	55-70
Csontsűrűségmérés			■	■	■	■
Komplex emlőszűrés hölgyeknek (3D mammográfia + ultrahang + fizikai vizsgálat)			■	■	■	■
Nyakiütőér-ultrahang				■	■	■
Gasztroenterológia				■	■	■
Alacsony sugárdózisú szív-CT (Calcium score-CT)				■		■
Mozgásszervi állapotfelmérés					■	■
Fül-orr-gégészet					■	■
Ideggyógyászat						■
Belgyógyászat + összegző konzultáció	■	■	■	■	■	■
Egészségriport	■	■	■	■	■	■
Várható időtartam	3,5-4 óra	4 óra	4-5 óra	5 óra	5-6 óra	6 óra
Ár	200 000 Ft	255 000 Ft	315 000 Ft	395 000 Ft	405 000 Ft	465 000 Ft

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK SZŰRÉSE ÉS VIZSGÁLATAI



A szív- és érrendszeri betegségek megelőzésére különösen nagy figyelmet kell fordítanunk, hiszen világszerte vezetik a halálozási listát. Az éves halálozás több mint 30 százalékáért felelősek, és ennek 85%-át a szívinfarktus és a szélütés (sztrók) teszi ki. Magyarországon ebben a betegségcsoportban az európai átlaghoz képest háromszor magasabbak a halálozási adataink.

A legtöbb szív- és érrendszeri betegség hátterében érelmeszesedés áll, ami érszűkületet, elzáródást, vérrögösödést okozhat. Ezek súlyos betegségekhez, például szív- és vesebetegséghez, szélütéshez, bélhaláshoz vagy alsó végtagi ütőérbetegséghez vezethetnek.

Megfelelő életmóddal és korai felismeréssel ezeknek a betegségeknek a többsége, akár 80%-a is megelőzhető lenne!¹ Szűréseink során éppen ezért a kockázati tényezőkre, illetve a betegségek korai felismerésére és kezelésére helyezük a hangsúlyt.

Milyen vizsgálatokat kínálunk?

Első lépésben felmérjük az Ön általános egészségi állapotát, felkutatjuk az esetleges kockázati tényezőket. Pulzust, vérnyomást mérünk, kiszámítjuk a testtömegindexét. A komplex véré- és vizeletvizsgálattal több betegség és eltérés is kiszűrhető, többek között a vérszegénység, a máj- és vesebetegségek, a cukorbetegség, a pajzsmirigybetegség, valamint különböző gyulladások is.

¹ European society of cardiology: CVD prevention on clinical practice (Szív- és érrendszeri betegségek megelőzése az orvosi gyakorlatban)

A szív működésének és szerkezetének vizsgálata

Az **EKG-vizsgálat**tal a szív elektromos működését vizsgáljuk, így kimutathatók a koszorúér-betegségek, szívritmuszavarok és a szívmegegyesülés jelei.

Kardiológiai szűrővizsgálat és szívultrahang:

felmérjük az egyéni rizikófaktorokat, a szívbetegségekre utaló panaszokat, eltéréseket (mellkasi fájdalom, szívdobogásérzés, fulladás, lábdagadás), és szívultrahang-vizsgálatot végzünk. A teljesen fájdalommentes vizsgálattal a korábban lezajlott infarktus, billentyűbetegség, magas vérnyomás, valamint szívizombetegségek jeleit keressük.

Felmérjük érrendszerének állapotát is

A **boka-kar index** mérése során összehasonlítjuk a felkar és a boka felett mért vérnyomás értékeit, a perifériás ütőérbetegség és -szűkület nyomait vizsgálva.

A **nyaki ütőér (Carotis Doppler) ultrahangvizsgálata** az érelmeszesedés korai jeleinek felismerését, a nyaki erek áramlásának, szűkületeinek ábrázolását teszi lehetővé.

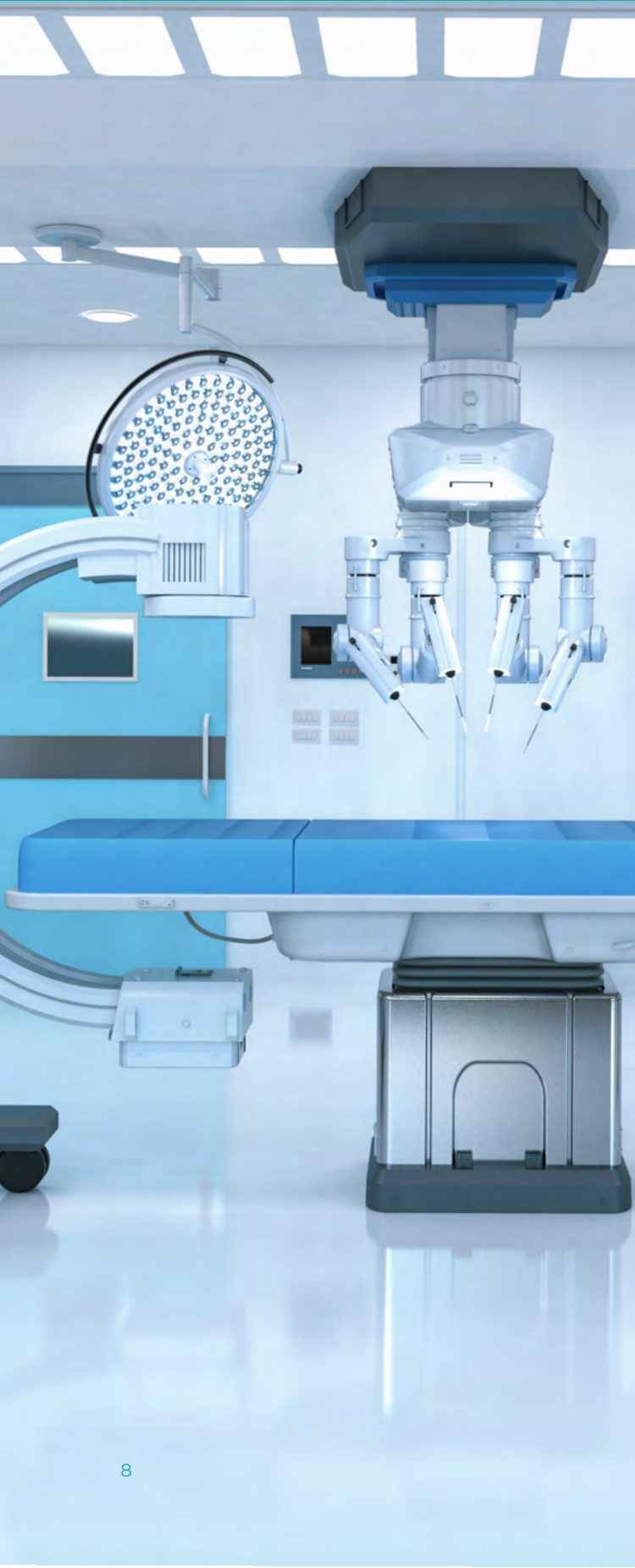
A **Calcium score-CT**:a szűrővizsgálatra javasolt, alacsony sugárdózisú CT-vel a szív koszorúér meszesedését vizsgáljuk.

A **szemészeti szakvizsgálaton**végzett szemfenékvizsgálat a cukor- és magas vérnyomás-betegség okozta eltéréseket keresi.

A vizsgálatok eredményétől függően további kivizsgálásra is szükség lehet, a kardiológus szakorvos javasolhat például 24 órás vérnyomásmérést (ABPM), Holter-monitort (ritmuszavar-elemzést), terheléses EKG-, terheléses szívultrahang-, koro-nária-CT-, illetve szív-MRI-vizsgálatot.



A DAGANATOS MEGBETEGEDÉSEK SZŰRÉSE ÉS VIZSGÁLATAI



Bizonyos daganatok szűrésére már fiatalon is érdemes figyelni. A legtöbb daganatos megbetegedés azonban az életkor előrehaladtával – 40, de különösen 50 év felett – alakul ki. A daganatok között leggyakoribb halálökként a tüdőrák szerepel. 2017-ben az Európai Unióban Magyarországon volt a legmagasabb a tüdőrákban elhunytak száma 100 000 főre vetítve². Ezt követi a sorban a vastagbélrák, az emlő-, a méhnyak- és prosztatarák³.

A családon belül előforduló daganatok, hajlamosító genetikai és egyéb betegségek esetén a szűrés már fiatalabb életkorban is indokolt, és eltér az átlagrizikóval élőknek ajánlottakétól. A szűrés során azonosítjuk a magasabb kockázatot, és javaslatot teszünk a megfelelő megelőzési stratégiára.

Milyen vizsgálatokat kínálunk?

Tüdő- és mellkasi szervek daganatának megelőzése

A tüdőrák világszerte a vezető daganatos halálok. Előfordulási gyakorisága 50 év felett nő meg.

A leggyakoribb kockázati tényező a dohányzás (annak aktív és passzív fajtája is), a rizikó a dohányzás abbahagyását követően még 15 évig fennáll. Fokozott kockázatot jelent továbbá az idült obstruktív tüdőbetegség, a tuberkulózis, a családban előforduló tüdőrák, valamint bizonyos foglalkozási betegségek.

² Eurostat: Causes of death in EU-27 Member States in 2017

³ Dr. Döbrössy Lajos-Dr. Kékes Ede-Döbrössy Bence-Dr. Németh Erzsébet: Szűrővizsgálatokról szakembereknek (ÁNTSZ kiadvány)

50 év feletti pácienseinknek alacsony dózisú mellkas-CT-vizsgálatot javasolunk (LDCT – low dose-CT), amely a dohányosok és a nem dohányosok körében⁴ is bizonyítottan 25 százalékkal csökkenti⁵ a tüdőrák okozta halálozást. Erős dohányosok és jelentős rizikófaktorral élők CT-vizsgálata korábbi életkorban is szóba jöhet orvosi javaslat alapján.

Vastagbél- és hasi daganatok

45-50 éves kor felett megnő a vastagbél-daganatok előfordulási gyakorisága, a tünetek közt jelentkezhet hasi fájdalom, vérszékelés, a székelési szokások megváltozása, fogyás. A vastagbél-daganat kialakulása azonban szűréssel megelőzhető!

Az alábbi szűrővizsgálatokat kínáljuk:

- A daganatok és rákmegelőző állapotok szabad szemmel nem látható mennyiségű vézést okozhatnak, a **vér székletből történő kimutató** egyszerű, fájdalommentes szűrési módszer. Három különböző székletből vett mintavételezés javasolt. Pozitív teszt esetén vastagbél- és bizonyos esetekben gyomortükrözés szükséges a vézés forrásának beazonosítására.
- **Gasztroenterológiai szakvizsgálat:** a fizikális vizsgálaton sor kerül a has áttapintására és a végbél vizsgálatára, a vastag- és végbélrákok egyharmada ugyanis ujjal elérhető magasságban alakul ki. Mivel nem minden elváltozás okoz vézést, a székletvérteszt csupán kiegészíti a vastagbél-tükrözést, melynek során eltávolíthatók a polipok is. A vastagbél-tükrözés szükségességét gasztroenterológiai konzultáción állapítjuk meg. Lehetőséget biztosítunk arra, hogy a tükrözések altatásban történő elvégzésére is.
- **A hasi-kismedencei ultrahangvizsgálat** képet ad a máj, az epehólyag, az epeutak, a hasnyálmirigy, a lép és a vesék alakjáról, szerkezetéről, elváltozásairól.



Vizsgálhatjuk a kismedencei szerveket is: a húgyhólyagot, a méhet, a petefészkeket és a prosztatát. Az ultrahanggal sokat megtudunk a hasi nagyerekről és a mellettük lévő nyirokcso-mókról is. A belek fala megítélhető, de a gyomor- és bélpanaszok tisztázására az ultrahangon kívül más vizsgálatok is szükségesek.

A panaszoktól függően további vizsgálatok is szükségesek lehetnek:

- további vérvétel (pl. gluténérzékenység, laktózingtolerancia, allergia gyanúja miatt)
- kilégzéses vizsgálatok (pl. laktózingtolerancia miatt)
- tükrözéssel vizsgálatok (pl. reflux, gyulladáscsökkentő bélbetegség, daganat kivizsgálásáért)

⁴ Low dose Ct screening benefits never-smokers, too W. J. Palmer

⁵ Reduced Lung-Cancer Mortality with Volume CT Screening in a Randomized Trial -Koning et al.



Emlődaganat

A nőknek 40 éves kor felett javasoljuk a mammo-
gráfia rendszeres, évenkénti elvégzését, ameny-
nyiben életükben nincsenek jelen kockázati
tényezők. A Wáberer Medical Centerben a
legkor-szerűbb, már az apróbb rosszindulatú
elváltozásokat is kimutató **digitális
háromdimenziós tomo-szintézist** alkalmazzuk,
amely segítséget nyújt a hagyományos
technikával készült felvételeken gyanúsnak ítélt
elváltozások tisztázásában is. A 3D
mammoográfia azért is optimális, mert nincs
szükség kiegészítő felvételekre, így minimális
sugárterheléssel jár. Digitális mammoográfiával 35
%-kal több invazív mellrák szűrhető ki a
hagyományos mammo-gráfiához képest!

Szűréseinken a kockázati tényezőket és a
panaszokat derítjük fel. Panasz, illetve pozitív
mammoográfia esetén szükség szerint további
célzott vizsgálatokat javaslunk (ultrahang, MR,
citológiai/szöveti mintavétel, sebészi,
onkológiai konzultáció).

Méhnyakrákszűrés

A nőgyógyászati vizsgálaton végzett rendszeres,
évi méhnyakrákszűrés már fiatal korban is fontos,
ezért 30 éves kor felett minden nőnek ajánljuk. A
panaszok felmérését követően fizikális (bima-
nuális) és emlővizsgálatra, a méhnyak citológiai
mintavételére és hüvelyi ultrahangvizsgálatra
ke-rül sor. A nőgyógyász a daganatos
megbetegedéseken túl gyulladásokat, cisztákat
és menopauza utáni eltéréseket is találhat.

Prosztata- és urológiai daganatok

Míg heredaganatok már fiatal korban is kialakul-
hatnak, a prosztatadaganatok 40-50 éves kortól
fordulnak elő gyakrabban. Ezek szűrésére cso-
magjaink az alábbiakat tartalmazzák:

- Vértétellel ellenőrizzük a **PSA** (prosztataspeci-
fikus antigén) szintjét, amely jóindulatú prosz-
tatamegnagyobbodás, -gyulladás és -daganat
esetén emelkedik meg.



- **Az urológiai szakvizsgálaton** vese-, illetve prosztataultrahang-vizsgálatot végzünk a gyulladások, sérvek, anatómiai eltérések, daganatok és vesekő szűrésére.
- **A vizeletvizsgálat** során talált eltérések utalhatnak gyulladásra, vesekőre, vese-, illetve húgy-hólyagdaganatra.
- **Az urofl w vizsgálat** a vizeletsugár erősségét és áramlását méri; a gyenge vizeletsugár prosztatabetegségek jele lehet.

Bőrdaganatok, melanóma

Habár az anyajegyekből kiinduló rosszindulatú daganatok az életkor előrehaladtával gyakoribbak, fiatalokban is kialakulhatnak. Az önvizsgálat mellett ezért életkortól függetlenül fontos a rendszeres bőrgyógyászati szűrővizsgálat is. Ekkor a bőr, a körmök és a hajás fejbőr gyulladásainak, kiütéseinek vizsgálatán kívül az anyajegyek kézi és digitális dermatoszkópos szűrését is elvégezzük.

Szájüregi, gége és nyaki szervek daganatai

A dohányzás és a rendszeres alkoholfogyasztás fokozott kockázatot jelent ezeknek a daganatoknak a kialakulásában. **A komplex fül-orr-gégészeti szakvizsgálaton** többek között a nyak légszerveit: a nyirokcsomókat, a nyálmirigyeket vizsgáljuk. A **nyakilágyrész-ultrahang**, amely a pajzsmirigyet és a nyaki nyirokcsomókat vizsgálja, pajzsmirigygyulladás, ciszták, göbök, daganat, valamint nyirokcsomó-gyulladás és -daganat kimutatására alkalmas. A lelettől függően citológiai, illetve szövettani mintavételre lehet szükség.

A MOBILITÁS MEGŐRZÉSE



A csontritkulás az életkor előrehaladtával sokaknak okoz komoly életminőség-romlást. A csontritkulás következtében fellépő törések miatt többen kerültek kórházba, mint szívinfarktus, szélütés és emlőrák miatt együttvéve.⁶

A csontritkulás kialakulásának kockázati tényezői:

- előrehaladott kor
- tartós szteroidkezelés
- korábbi patológiás törés
- alultápláltság (alacsony testtömegindex)
- szülőknél előfordult patológiás törés
- dohányzás
- rendszeres alkoholfogyasztás

A többnyire a csuklót, a felkart, a combnyakat és a gerincet érintő törések a mobilitás és az önállóság csökkenéséhez, depresszióhoz, krónikus fájdalomhoz vezethetnek, és megelőzésük kiemelt figyelmet igényel. A törések megelőzése érdekében nemcsak a csontok és a mozgásszervek vizsgálata, hanem a bizonytalan járáshoz és eleséshez vezető állapotok, például a gyenge csontozat, gyengült látás, hallás és végtagérzékelés, egyensúlyzavarok, szédülékenység és belszervi betegségek szűrése is fontos.

⁶ National Osteoporosis Foundation, US: New report on burden of osteoporosis highlights huge and growing economic and human toll of the disease

Milyen vizsgálatokat kínálunk?

Csontozat és a mozgásszervek vizsgálatai

A csontsűrűségmérés (DEXA) segítségével felismerhető a csontritkulás és annak megelőző állapota, a csontszegénység (osteopenia).

A mozgásszervi szakvizsgálat (ortopédia/reumatológia) során a gerinc és végtagizületek degeneratív (kopásos) és gyulladásos jeleit, valamint olyan eltéréseket keresünk, amelyek járásbizonytalansághoz vezethetnek.

Érzékelés és az idegrendszer vizsgálatai

A gyenge látás eséshez vezethet. A **szemészeti szakvizsgálat** során látásélesség-, szükség esetén színlátásvizsgálat történik szemcsarnok-, szemfenék- és szemnyomásvizsgálattal kiegészítve. Fény derülhet szürke és zöld hályogra, ideghártya bántalmakra és más szembetegségekre is.

A fül-orr-gégészetnek fontos szerep jut a belső fülben elhelyezkedő egyensúlyozó szerv és a hallás vizsgálatában. A hallásvizsgálat hangvillával történik, eltérés esetén audiometria válhat szükségessé. Amennyiben belső fül eredetű szédülés gyanúja merül fel, további vizsgálatok (CT, MRI, funkcionális tesztek) jöhetnek szóba.

Az ideggyógyászat szakterülete a Parkinson-kór, a demencia, az alsó végtagok érzőidegeinek káro-sodása, valamint a járás- és egyensúlyzavarok, a szédülés szűrése. Vizsgáljuk a fejfájás, az al-vászavarok okát. Panaszoktól függően további vizsgálatok (ambulanter alvásvizsgálat, további vérvétel, CT/MRI) válhatnak szükségessé.

Keringés és belszervek vizsgálatai

Növelik az elesés és a csonttörés veszélyét a kardiológiai betegségek és a belszervi eltérések is. Ezek szűrését korábban részletezett szakvizsgálatainkon végezzük.



EGYÉB VIZSGÁLATOK, ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK



Egészségriport

Az összegző véleményben a szűrést vezető belgyógyász szakorvos feldolgozza az Ön vizsgálati eredményeit, és elkészíti a személyes egészségriportját, amelyben aktuális egészségi állapotáról és az esetleges további teendőiről kap írásos összefoglalót. A jelentés a három nagy betegség- csoportra fókuszál, de kiértékeljük a vizsgálatok során talált egyéb eltéréseket is.

Az egészségriport elkészültét követően belgyógyász szakorvosunkkal zárókonzultáción beszélheti meg az eredményeket személyesen vagy online formában.

Kedvezmény

A szűréseinken javasolt és az egészségriportban részletezett további szükséges szakorvosi és diagnosztikai vizsgálatokból **10%-os kedvezményt** biztosítunk, amennyiben a szűrőnaptól számítva 30 napon belül időpontot foglal.
(A kedvezmény a laborvizsgálatokra nem vonatkozik.)



KÉNYELMI SZOLGÁLTATÁSOK



A szűrés idejére díjmentes parkolást biztosítunk.



A szűrésben részt vevő pácienseink részére az éhgyomri vizsgálatokat követően friss gyümölcsöt, pékárut kínálunk, valamint ásványviz, kávé és tea folyamatosan a rendelkezésükre áll.



Az egyes vizsgálatok közötti idő kellemesebb eltöltéséhez olvasnivalót és díjmentes WIFI-hozzáférést is biztosítunk.



WÁBERER
MEDICAL CENTER

Elérhetőségeink:

1123 Budapest, Alkotás utca 55–61.

Tel.: 06 (1) 323 7000

info@wmc.hu

www.wmc.hu

