

H2 KILÉGZÉSI TESZT TÁJÉKOZTATÓ

A MEGFELELŐ ÉRTÉKELHETŐSÉGE ÉRDEKÉBEN KÉRJÜK AZ ALÁBBI ELŐÍRÁSOK PONTOS BETARTÁSÁT!

A VIZSGÁLAT LÁZAS ÁLLAPOTBAN HURUTOS BETEGSÉG ESETÉN NEM VÉGEZHETŐ EL.

NÉGY HÉTTEL A VIZSGÁLAT ELŐTT

- A vizsgálatot megelőző négy hétben NE szedjen antibiotikumot, probiotikumot.
- Tájékoztassa kezelőorvosát az időszakosan vagy rendszeresen szedett gyógyszereiről, melyek esetleges felfüggesztéséről kezelőorvosa dönt.
- Vastagbél tisztítást igénylő beavatkozás (pl. kolonoszkópia,) után legkorábban 2 héttel végezhető el a teszt.

HÁROM NAPPAL (72 ÓRA) A VIZSGÁLAT ELŐTT

- Ne szedjen székletfogót vagy hashajtót.
- Ne szedjen vitaminokat, fruktóz aromákat vagy laktóz tartalmú étrend kiegészítőket.
- Ne szedjen rostos kiegészítőket.
- Kerülje a protonpuma-gátlók és a H₂-receptor blokkolók (gyomorsavcsökkentő) alkalmazását.

A vizsgálat előtt legalább három nappal az alábbi élelmiszerek fogyasztása ajánlott, illetve kerülendő. Ha nem biztos abban, hogy a kiválasztott élelmiszert szabad-e most ennie, leghelyesebb, ha a korrekt vizsgálati eredmények érdekében nem fogyasztja ezeket.

NEM FOGYASZTHATÓ ÉLELMISZEREK:

- Gabona és gabonakészítmények, barna kenyér, rozskenyér, rost dús pékáru, korpovit, müzli.
- Tej és tejtermékek.
- Szénsavas italok, gyümölcslevek, alkohol tartalmú italok.
- Zöldségek.
- Dió, magvak, hüvelyesek.
- Magas fruktóz tartalmú ételek és italok, valamint cukormentes ételek, ketchup, méz, mustár, majonéz.

FOGYASZTHATÓ ÉLELMISZEREK:

- Fehér lisztből készült termékek: fehér kenyér, kifli, zsemle, ami vékonyan megkenhető zsírral, laktózmentes vajjal vagy margarinnal.
- Szénsavmentes víz.
- Egyszerű, párolt rizs.
- Sült vagy grillezett csirke-, pulykahús vagy hal, ízesítésként enyhén sózva.
- Tojás főve.
- Laktózmentes felvágottak.

12 ÓRÁVAL A VIZSGÁLAT ELŐTT:

A vizsgálat elvégzéséhez azt megelőzően legalább 12 órán át koplalni kell. A vízen kívül mást ne fogyasszon.

A vizsgálat reggelén ne vegyen be gyógyszert, és tartson be valamennyi orvosi előírást a vizsgálat elvégzéséig. A kilégzési teszt éhgyomorra történik és kb. 2-3 órán át tart.

A VIZSGÁLATOT MEGELŐZŐEN AZNAP:

- Ne vegyen be semmiféle gyógyszert!
- Ne dohányozzon!
- Ne rágcsáljon cukorkát, rágógumit!
- Ne használjon műfogsor ragasztót!
- Ne használjon rúzszt, szájfényt!
- Felkeléskor és a vizsgálatra induláskor moshat fogat (mindkét alkalommal fogkrém és szájvíz nélkül, a fogmosóvizet ne nyelje le!).